



Erste-Hilfe Auffrischung

– kompakt im 3-Stunden-Format -

Was erhältst du?

- einen kompakten 3-Stündigen Auffrischkurs im Bereich der Ersten-Hilfe
- einfaches und praxisnahes Lernen mit Leichtigkeit und Spaß (im Sportpark)
- Wir möchten dir die Sicherheit schenken, dass Erste-Hilfe ganz einfach ist und du nichts falsch machen kannst = mehr Sicherheit für dich, deine Liebsten und dein Umfeld !!!

Kursinhalte

Notfallmanagement, stabile Seitenlage, Reanimation, Herzinfarkt, Schlaganfall, Verletzungen, Verbände, u.v.m.

Zahlen, Daten, Fakten

- **Jede*r** ist herzlich willkommen -> bringt gerne Familie, Freunde, Verwandte mit
- Preis: für Sportler im Sportpark = 15,00 € p.P. / für Nicht-Sportler = 20,00 € p.P.
- Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen / max. 15 Personen
- vorgesehene Termine:

Sa. 31.01.2026 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Sa. 21.02.2026 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

Sa. 28.02.2026 15:00 Uhr – 18:00 Uhr

So. 01.03.2026 10:30 Uhr – 13:30 Uhr

Lasst euch gerne vom Servicepersonal mit Namen und Telefonnummer in eine Liste eintragen und gebt durch, welche Termine euch möglich sind. Wir melden uns, sobald klar ist, an welchem Termin der Kurs stattfinden wird.

WICHTIG : dieser Kurs ist ein Kompakt-Auffrischkurs. Es ist kein Grundkurs nach den Richtlinien der DGUV mit 9 Unterrichtseinheiten – bedeutet, dass wir hierzu keine Zertifikate ausstellen dürfen.

Ich freue mich auf euch !!!

Jessica Dyck

erste-hilfe-dyck@outlook.de

